

Нетрадиционные методы закаливания детей младшего дошкольного возраста

Работу выполнил воспитатель
МБДОУ-д/с № 7 х.Джумайловка
Скребецкая Наталья
Владимировна.

Закаливание.

- **Цель:**

- тренировка защитных сил организма, выработка способности быстро адаптироваться к новым условиям.

Задачи:

- - Охрана и укрепление здоровья детей.
- - Создание условий для реализации потребности детей в двигательной активности.
- - Обеспечение физического и психологического благополучия.

Ароматерапия.

Sisilia89



Фитонциды употребление в пищу.



Вдыхание запаха.



Игры для дыхательной гимнастики: «Снег идет», «Кораблики».



Гимнастика после сна.



Рижский метод закаливания.



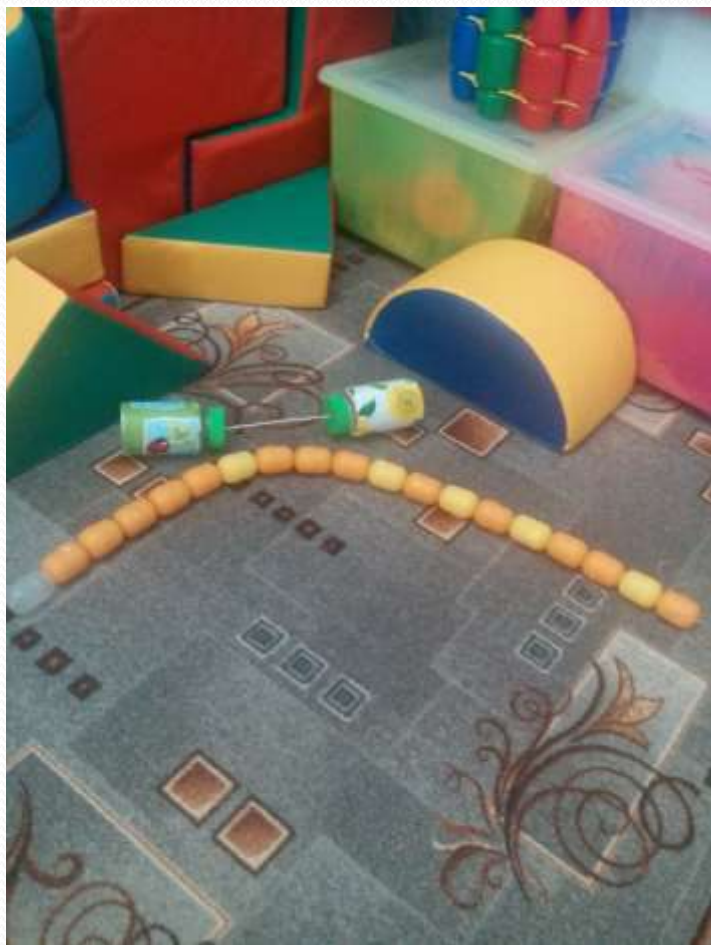
Сухое обтирание.



Полоскание полости рта после сна кипяченой водой.



Профилактика плоскостопия.



Информация в родительский уголок.



Проведение спортивных мероприятий с родителями.



БУДЬ ЗДОРОВ!!!





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ